



PROTOCOLE Jade Process développement

ACCOMPAGNEMENT TRANSFORMATIONNEL

Coach de vie certifiée spécialisée
PNL - Neurosciences - Hypnothérapie
Développement personnel

3 MOIS POUR SE LIBÉRER DE SES BLOCAGES INCONSCIENS

Transformer sa vie et ses relations

MODULE 1

MAITRISE ET GESTION DU MENTAL ET DES ÉMOTIONS

- Libération définitive des blessures émotionnelles, des ancrages neuro-émotionnels toxiques pour se libérer des schémas répétitifs: Travail en profondeurs sur les conditionnements / croyances: Enfance, éducation, environnement, "échecs" relationnels et personnels, traumatismes, travail ciblé sur les blessures émotionnelles identifiées lors du Bilan psycho-émotionnel complet.
- Reprogrammation mentale adaptées, test psycho/exercices, et Hypnose pour supprimer définitivement automatismes inconscients subis (pensées/émotions)
- Travail en profondeur sur la gestion et l'équilibre émotionnel: Mise en place d'un protocole de gestion des émotions: anxiété, stress, impulsivité, peur, culpabilité, tristesse.
- Libération définitive des blessures émotionnelles (traumas, deuil, ruptures difficiles) avec techniques et exercices pratiques pour retrouver apaisement et sérénité dans son quotidien



Faire la paix avec son passé pour retrouver l'équilibre dans sa vie et pouvoir avancer avec confiance et sérénité vers ses objectifs relationnels, personnels ou professionnels.

MODULE 2

ALIGNEMENT IDENTITAIRE

- Travail en profondeur sur la connaissance et l'image de soi
- Résolution des conflits intérieurs
- Identification des valeurs personnelles, des limites et besoins prioritaires pour se sentir aligné.e et s'épanouir pleinement dans sa vie et ses relations
- Distinction entre la personnalité (le moi/ego conditionné par mon passé) et l'identité (ma vraie nature) pour devenir la meilleure version de soi

➤➤➤ Développer une parfaite connaissance et estime de soi pour apprendre à s'aimer, respecter ses besoins et ses limites et s'orienter dans la direction qui nous correspond vraiment.

MODULE 3

DÉCIDER ET AGIR EN ACCORD AVEC SOI-MÊME

- Travail en profondeur sur l'Acceptation et l'Affirmation de soi
- Apprendre à communiquer de manière efficace et authentique avec soi-même et les autres pour mieux se comprendre, savoir exprimer ses limites et ses besoins, gérer les conflits et s'affirmer avec assertivité et bienveillance. (CNV)
- Décider en conscience pour s'engager dans la bonne direction : Exercices et techniques pour connaître le partenaire ou l'activité qui nous correspond vraiment (Ikigai/ MBTI) en fonction de la visée du coaching.
- Protocole et objectifs pour faciliter le passage à l'action et la mise en place des changements importants dans la vie personnelle et/ou professionnelle.

➤➤➤ Agir en accord avec soi-même pour se sentir aligné.e et pleinement accompli.e et épanoui.e dans sa vie personnelle, professionnelle et ses relations.

MODULE BONUS / À LA DEMANDE

DÉVELOPPER LE POTENTIEL INEXPLOITÉ DE NOTRE CERVEAU

- Travail sur l'équilibre Corps/Esprit: Apprendre à connaître et écouter son corps pour mettre des mots sur les maux, comprendre les liens psychosomatiques.
- Développer et apprendre à utiliser son canal intuitif, distinguer l'intuition du mental et améliorer ses capacités intuitives.
- Développer et apprendre à utiliser son canal d'auto-guérison: Améliorer son équilibre et bien-être énergétique avec les soins vibratoires (fréquences de guérison) et les soins psycho-corporels (ex: magnétisme, reiki, kinésiologie..)

➤➤➤ **Connaître et développer ses** capacités cognitives, intuitives et énergétiques **pour exploiter d'autres leviers de compréhension et de guérison pour soi-même et les autres.** Optimiser le bien-être entre le corps et l'esprit.

LE PROTOCOLE

Prenez un nouveau départ dans votre vie personnelle et professionnelle en étant accompagné.e à chaque étape !

Le programme le plus complet de reconnexion à soi pour une transformation profonde. Accompagnement individuel sur mesure pour avancer avec clarté, sérénité et efficacité jusqu'à la mise en place concrète des changements importants de votre vie.

- **10 séances individuelles** (durée moyenne: 1h30) Présentiel ou Visio
- **Les 6 premières sont hebdomadaires** pour garantir des résultats rapides et respecter les protocoles d'intégration de nouveaux process psycho-émotionnels conseillés par les neurosciences et la PNL
- **Des tests psychologiques, des exercices introspectifs, des outils pratiques et des objectifs progressifs** seront réalisés et mis en place pour chaque séance : Accompagnement orienté passage à l'action, changement et résultats rapides.
- **Une assistance téléphonique d'urgence** (15mn/semaine) en cas de questions ou de besoin.
- **Des fiches techniques et des outils au format pdf pour avoir accès à vie au protocole** et aux outils pratiques. L'objectif est de vous rendre complètement autonome et indépendant dans la gestion et l'équilibre de votre bien-être mental et émotionnel.
- **3 séances individuelles de suivi** valable un an pour vous accompagner jusqu'au bout dans les ajustements et les changements mis en place dans votre vie.
- **Tarif: 1 990€ TTC** avec facilité de paiement acceptée (2-3-4 fois)